



**ACHTUNG!
KINDERSEELE**
STIFTUNG FÜR DIE PSYCHISCHE
GESUNDHEIT VON KINDERN

Pressemitteilung

Einmaliges Angebot für Dortmunder Eltern

Drei Info-Abende zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kita-Kindern

Dortmund 06.08.2024 – „Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr“ – das ist keine neue Erkenntnis, doch sie ist besonders wahr seit das Familienleben bestimmt wird von der Allgegenwärtigkeit des Smartphones und das gesellschaftliche Klima vom Zusammentreffen verschiedener Krisen. Schon vor der Corona-Zeit litten rund 20 Prozent der Kinder und Jugendlichen unter psychischen Problemen. Aktuelle Zahlen fehlen, doch es gilt als sicher, dass es heute eher mehr sind.

Was müssen Eltern wissen und was können Eltern tun, um Kindern im Kita-Alter ein seelisch gesundes Aufwachsen zu ermöglichen? Die bundesweit tätige Stiftung „Achtung!Kinderseele“ bietet mit Unterstützung der Dortmunder Bezenberger Stiftung drei kostenlose Info-Abende in Dortmund an, um diese Fragen zu beantworten und Eltern die Chance zu geben, ihre eigenen Fragen zu stellen. „Neben unseren vielfältigen digitalen Angeboten ist es uns wichtig, Eltern in ihrer gewohnten Umgebung abzuholen und ihnen handfeste, umsetzbare Tipps zur Förderung eines seelischen gesunden Aufwachens zu geben“, so Neelke Janssen, Programmleiterin der Stiftung „Achtung!Kinderseele“.

Referieren werden mit Dr. med. Elke Hildebrandt und Dr. Heidi Igl zwei Fachärztinnen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, die sich im „Kita-Patenprogramm“ der Stiftung „Achtung!Kinderseele“ ehrenamtlich für die Prävention und Früherkennung psychischer Krankheiten engagieren.

Bei der dritten Veranstaltung am 4. September im Mütterzentrum Dortmund e.V. in Dortmund-Dorstfeld wird eine kostenfreie Kinderbetreuung angeboten. Beide Locations bitten zur besseren Planung um Anmeldung.

Die drei Veranstaltungen im Überblick:

Medienkonsum von Kita-Kindern und ihren Familien

Termin: Dienstag, 13. August, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Kulturzentrum balou e.V., Oberdorfstr. 23, 44309 Dortmund-Brackel

Referentin: Dr. med. Elke Hildebrandt, niedergelassene Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Bochum

Inhalt: Der Umgang mit Medien in der Familie ist heute im wahrsten Sinne des Wortes kein Kinderspiel. Eltern stehen vor der Aufgabe, einen altersgerechten Umgang ihrer Kinder mit Fernseher, Handy und Tablet zu begleiten. Oft herrscht große Unsicherheit darüber, wie sich der Kontakt mit digitalen Medien auf die Entwicklung von Kindern auswirkt. Die Veranstaltung gibt Einblicke in die psychische Gesundheit von Kindern und den Umgang mit Medien. In der anschließenden Frage- und Diskussionsrunde haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, sich auszutauschen und Ihre Fragen zu stellen.

Anmeldung: <https://www.balou-dortmund.de/themenabende-fuer-eltern-von-kita-kindern/>

Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern

Termin: Dienstag, 20. August, 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort: Kulturzentrum balou e.V., Oberdorfstr. 23, 44309 Dortmund-Brackel

Referentin: Dr. Heidi Igl, Chefärztin der Dortmunder Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie im Landschaftsverband Westfalen-Lippe

Inhalt: Die Veranstaltung gibt spannende Einblicke, wie man die seelische Gesundheit von Kita-Kindern stärken und mögliche Herausforderungen bewältigen kann. In der Frage- und Diskussionsrunde haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, allgemeine Fragen zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern zu stellen, sich untereinander auszutauschen und über Einzelfälle zu diskutieren.

Anmeldung: <https://www.balou-dortmund.de/themenabende-fuer-eltern-von-kita-kindern/>

Grenzen setzen

Termin: Mittwoch, 4. September, 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort: Mütterzentrum Dortmund e.V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund-Dorstfeld

Referentin: Dr. Heidi Igl, Chefärztin der Dortmunder Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie im Landschaftsverband Westfalen-Lippe

Inhalt: Das Setzen von Grenzen ist sehr wichtig für ein gesundes Aufwachsen von Kindern. Nicht immer geschieht dies konsequent und nachvollziehbar. Nicht immer wird es gut kommuniziert. Diese Veranstaltung wird viele Einblicke und Anregungen zum Thema Grenzen geben. In der Frage- und Diskussionsrunde haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, allgemeine Fragen zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern zu stellen, sich untereinander auszutauschen und über Einzelfälle zu diskutieren.

Anmeldung: Per E-Mail an buero@muetterzentrum-dortmund.de oder telefonisch unter 0231 9978960, bitte teilen Sie auch mit, ob Sie die Kinderbetreuung in Anspruch nehmen wollen.

Pressefotos:

Pressefotos der beiden Referent:innen sowie zur Arbeit der Stiftung „Achtung!Kinderseele“ können Sie herunterladen unter <https://www.achtung-kinderseele.org/pressebereich>

Interview-Möglichkeit:

Zum Thema seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen können wir ein Interview mit Chefärztin und Referentin Dr. Heidi Igl vermitteln.

Bezenberger Stiftung

Die Bezenberger Stiftung wurde im Jahre 2009 gegründet und ist eine gemeinnützige Stiftung bürgerlichen Rechts. Sie hat ihren Sitz in Dortmund und verfolgt als Zweck die Förderung von Jugend- und Altenhilfe.

Stiftung „Achtung!Kinderseele“

Wir sind die bundesweit größte Stiftung zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. In enger Zusammenarbeit mit ehrenamtlich engagierten Fachärzt:innen entwickeln und implementieren wir Präventionsprogramme, um Kinder, Jugendliche und ihr jeweiliges Lebensumfeld für das Thema seelische Gesundheit zu sensibilisieren. Wir klären auf, informieren und setzen uns dafür ein, dass Kinder und Jugendliche mit psychischem Unterstützungsbedarf frühzeitig Hilfe bekommen. Die Stiftung wurde 2009 von den Fachverbänden für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie DGKJP, BAG und BKJPP gegründet. Gemeinsam mit ihnen arbeiten wir dafür, dass seelische Krankheiten kein Tabuthema mehr sind. Unsere Programmarbeit finanzieren wir aus Spenden und Fördergeldern. www.achtung-kinderseele.org

Pressekontakt:

Stiftung „Achtung!Kinderseele“

Anne Reis

Poststraße 51

20354 Hamburg

Tel.: 040 3208830-26

a.reis@achtung-kinderseele.org